



Diabetes? Gør noget nu!



Kom og vær med. Ring på 36 75 75 22, så finder vi det hold der passer dig bedst.

Du kan altid få en gratis og uforpligtende prøvetime, for at se om det er noget for dig.

Hos Rødovre Kulturelle Aftenskole har vi en bred vifte af undervisning i bevægelse - for dig med diabetes.

Motion øger din forbrænding, nedsætter dit blodsukker og giver dig et større overskud til hverdagens gøremål.

Du kan få støtte i at fastholde de gode vaner sammen med andre.

Alle er velkomne og alt foregår i et tempo hvor alle kan være med, samtidig med at du bliver udfordret.

Du får:

- **Uddannede undervisere**
- **Faste holdkammerater**
- **Relevant undervisning**
- **Mere overskud**

